

План-конспект  
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: футбол

Группа: МП-5

Тренер-преподаватель: Б В Шенев ш. 2.

Обратная связь с тренером-преподавателем: телеметрическая связь

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
13.04.	<p>Легкий бег - 5'</p> <p>Стрелки - 5'</p> <p>Упр-я с мячом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- левая нога правую</li> <li>- правая нога левую</li> <li>- так-так</li> <li>- катание подольно</li> <li>- мяч вращение "3"</li> </ul> <p>Футбол в России в 21 веке.</p>	
14.04.	<p>Легкий бег - 10'</p> <p>Стрелки - 8'</p> <p>Упр-я с мячом:</p> <p>Вопросы и ответы вращение, обработка мяча. вращение, мяч вращение. вращение.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "Ромашка"</li> </ul>	
16.04.	<p>бег - 600 м.</p> <p>Стрелки - 8'</p> <p>Упр-я с мячом</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мяч вращение - обработка подольно.</li> <li>- мяч вращение - об. на вращение мяча подольно.</li> <li>- мяч вращение - об. на вращение мяча.</li> </ul> <p>Целостная игра в России</p>	Легкий бег