

План-конспект  
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СОЭ

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

| Дата  | Содержание занятия  | Методические рекомендации  |
|-------|---|--|
| 15.04 | <p>Стойка игрока . Перемещение в стойке. передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p> <p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 20 бросков)</p> <p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 20 бросков)</p>                  | <p>Соблюдать правила техники безопасности при передаче мяча двумя руками.</p> <p>Кто и когда придумал игру волейбол?</p>       |
| 18.04 | <p>Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед. Игра в пионербол.</p> <p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 10 бросков)</p> <p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 10 бросков)</p> | <p>Соблюдать правила техники безопасности при передаче мяча двумя руками.</p> <p>Что в переводе означает слово "волейбол"?</p> |