

## План-конспект

Учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта Гандбол

Группа СО

Тренер – преподаватель: Ковылин В.И.

Обратная связь с тренером – преподавателем: ватцап

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
13.04.20	ОРУ на развитие силы <a href="http://www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc">www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc</a> Передача мяча в движении различными способами. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5BMsWzbfRcI">https://www.youtube.com/watch?v=5BMsWzbfRcI</a>	Пальцы рук свободно расставлены и прочно удерживают мяч. Ладони слегка касаются мяча.
15.04.20	ОРУ на развитие силы <a href="http://www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc">www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc</a> Передача мяча в движении различными способами. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5BMsWzbfRcI">https://www.youtube.com/watch?v=5BMsWzbfRcI</a>	Пальцы рук свободно расставлены и прочно удерживают мяч. Ладони слегка касаются мяча.
17.04.20	ОРУ на развитие силы <a href="http://www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc">www.youtube.com/watch?v=neNrjhdgSzc</a> Передача мяча в движении различными способами. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5BMsWzbfRcI">https://www.youtube.com/watch?v=5BMsWzbfRcI</a>	Пальцы рук свободно расставлены и прочно удерживают мяч. Ладони слегка касаются мяча.