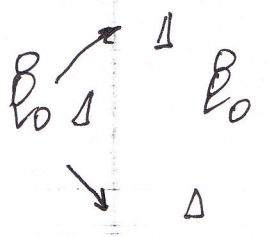


План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: *Футбол* Группа: *ЭМ*

Тренер-преподаватель: *Евгеньев Ю.Г.*

Обратная связь с тренером-преподавателем: *телепортальная связь*

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
13.04.	<p><i>Гросс - 12'</i> <i>Стрелки - 8'</i></p> <p>- Но т д т д т скамейка ведение, обогранны передачи в скамейку уход в чужиний л/п</p> <p>- Во т д т д т скамейка ведение, д - в чужиний т ч - д - в чужиний Россия на д т.</p>	
14.04.	 <p>- ведение в чужиний.</p> <p>- передача и к ориентации и обработки с уходом.</p> <p>Ведение по кругу левой правой, а касания остановки л/п.</p>	<p><i>перед ориентацией для дриблинга защиты игрока</i></p>
16.04.	<p><i>Ориентации в движении по прямоугольнику</i></p> <p>Ведение по прямой, с обводкой ориентации, разными способами, с остановкой, уходом влево/вправо.</p> <p><i>тренировочные "3" "5"</i></p>	<p><i>музыка - работа с мячом.</i></p> <p><i>левой/правой.</i></p>

План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: *футбол* Группа: *ЭФ*

Тренер-преподаватель: *Бвсемев И.Г.*

Обратная связь с тренером-преподавателем: *теоретическая связь*

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
18.04	<p><i>- игра в мини-баскет</i></p> <p><i>- встречи - 10'</i></p> <p><i>- работа с мячом</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1) Гим-Гим</i> <i>2) ведение л/п.</i> <i>3. ведение 1-д пасом л/п.</i> <i>4. прострелывание</i> 	<p><i>3 тайма по 3'</i></p>
19.04.	<ol style="list-style-type: none"> <i>1. Работа на пеллише.</i> <i>2. Прыжковая тренировка с мячом.</i> <i>3. Имитирование с обработкой: подольное выстрел с боковой стопой, выстрел затыком подольно.</i> <i>4. встречи</i> 	<p><i>8 станций</i></p>