

План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: ФУТБОЛ

Группа: ЭСО 14-16 лет

Тренер-преподаватель: Финьков Николай Николаевич

Обратная связь с тренером-преподавателем: мобильная связь, социальные сети

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
25.05.2020	<p>Техника безопасности. Выполнение упражнений в домашних условиях.</p> <p>Бег.</p> <p>Разминка.</p> <p>Беговые упражнения.</p> <p>Ведение мяча зигзагом со сменой направления движения. Направление меняется при каждом касании мяча внешней стороной стопы.</p> <p>Ведение мяча по «восьмерке», по кругу, вокруг стойки с изменением направления движения.</p> <p>Ведение мяча с обводкой нескольких стоек, расставленных произвольно с изменением направления движения.</p>	
28.05.2020	<p>Техника безопасности. Выполнение упражнений в домашних условиях.</p> <p>Бег.</p> <p>Разминка.</p> <p>Беговые упражнения.</p> <p>Ведение мяча зигзагом со сменой направления движения. Направление меняется при каждом касании мяча внешней стороной стопы.</p> <p>Ведение мяча по «восьмерке», по кругу, вокруг стойки с изменением направления движения.</p> <p>Ведение мяча с обводкой нескольких стоек, расставленных произвольно с изменением направления движения.</p>	
30.05.2020	<p>Техника безопасности. Выполнение упражнений в домашних условиях.</p> <p>Бег.</p> <p>Разминка.</p> <p>Беговые упражнения.</p> <p>Ведение мяча зигзагом со сменой направления движения. Направление меняется при каждом касании мяча внешней стороной стопы.</p> <p>Ведение мяча по «восьмерке», по кругу, вокруг стойки с изменением направления движения.</p> <p>Ведение мяча с обводкой нескольких стоек, расставленных произвольно с изменением направления движения.</p>	