

План-конспект  
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СОЭ

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
6.05	Подача мяча. Нижняя прямая подача.  1.Подача в прыжке правой рукой, (3 подхода по 20 подач) В роли второго игрока стенка. 2.Прием подачи снизу, (3 подхода по 20 подач) В роли второго игрока стенка.	Соблюдать правила техники безопасности при подаче правой рукой.  Команды каких стран стали первыми олимпийскими чемпионами по волейболу среди мужчин и среди женщин?