

План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СОЭ

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
20.05	<p style="text-align: center;">Комбинация из различных перемещений. Передача мяча сверху двумя руками стоя лицом к цели.</p> <p>1. Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 30 бросков)</p> <p>2. Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 30 бросков)</p>	<p style="text-align: center;">Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками.</p> <p style="text-align: center;">Сколько игроков играет в команде по пляжному волейболу.</p>
23.05	<p style="text-align: center;">Комбинация из различных перемещений. Передача мяча сверху двумя руками стоя спиной к цели.</p> <p>1. Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 30 бросков)</p> <p>2. Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 30 бросков)</p>	<p style="text-align: center;">Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками.</p> <p style="text-align: center;">Что такое нападающий удар в волейболе?</p>