

План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СОЭ

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
27.05	<p>Стойка игрока. Перемещение в стойке, передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p> <p>1. Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 20 бросков)</p> <p>2. Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 20 бросков)</p>	<p>Соблюдать правила техники безопасности при передаче мяча двумя руками.</p> <p>Какие медали завоевали наши волейболистки на Олимпийских играх 2004г. в Афинах?</p>
30.05	<p>Стойка игрока. Перемещение в стойке, передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p> <p>1. Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 10 бросков)</p>	<p>Соблюдать правила техники безопасности при передаче мяча двумя руками.</p> <p>Что такое нападающий удар в волейболе?</p>

	<p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 10 бросков)</p>	
--	---	--