

План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СО

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
29.04	<p style="text-align: center;">Стойка игрока. Перемещение в стойке. Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперёд. Игра в пионербол.</p> <p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 20 бросков)</p> <p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 20 бросков)</p>	<p style="text-align: center;">Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками. В каком году МОК признал волейбол олимпийским видом спорта?</p>