

## План-конспект

Учебно –тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта Гандбол

Группа СО

Тренер – преподаватель: Ковылин В.И.

Обратная связь с тренером – преподавателем; ватцап

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
04.05.20	ОРУ на развитие силы <a href="#">Бросок мяча согнутой рукой сбоку</a>	Мяч выпускается из рук обычно на высоте пояса, иногда ниже
06.05.20	ОРУ на развитие силы <a href="https://mylektsii.ru/8-7909.html">https://mylektsii.ru/8-7909.html</a>	Мяч выпускается из рук обычно на высоте пояса, иногда ниже
08.05.20	ОРУ на развитие силы <a href="#">Бросок мяча согнутой рукой сбоку</a>	Мяч выпускается из рук обычно на высоте пояса, иногда ниже