

План-конспект  
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СОЭ

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
10.06	<p>Стойка игрока . Перемещение в стойке. передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p> <p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 20 бросков)</p> <p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3 подхода по 20 бросков)</p>	<p>Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками.</p> <p>Какой максимальный вес волейбольного мяча?</p>
13.06	<p>Стойка игрока . Перемещение в стойке. передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p>	<p>Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками.</p>

	<p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 20 бросков)</p> <p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи), (3подхода по 20 бросков)</p>	<p>Сколько минут длится перерыв между партиями в волейболе?</p>
--	--	---