

План-конспект
учебно-тренировочного занятия на период дистанционного обучения

Вид спорта: Волейбол

Группа: СОЭ

Тренер-преподаватель: Саркисян Э.М.

Обратная связь с тренером-преподавателем: Сотовая связь по WhatsApp

Дата	Содержание занятия	Методические рекомендации
17.05	<p>Комбинация из различных перемещений. Верхняя передача через сетку. Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p> <p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи),(3 подхода по 20 бросков)</p> <p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи),(3 подхода по 20 бросков</p>	<p style="text-align: center;">Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками.</p> <p style="text-align: center;">Что в переводе с английского означает слово "волейбол".</p>
20.06	<p>Комбинация из различных перемещений. Верхняя передача через сетку. Передача мяча двумя руками сверху на месте и после перемещения вперед.</p> <p>1.Передача мяча стоя лицом к цели (целью может быть кто-то из членов семьи),(3подхода по 20 бросков)</p>	<p style="text-align: center;">Соблюдать правила техники безопасности при передаче и ловле мяча двумя руками.</p> <p style="text-align: center;">Сколько времени длится волейбольный матч?</p>

	<p>2.Передача мяча стоя спиной к цели (целью может быть кто-то из членов семьи),(3подхода по 20 бросков)</p>	
--	---	--