ПРИНЯТО «УТВЕРЖДАЮ»

На заседании педагогического совета Директор

МАУ ДО ДЮСШ ст. Калининской МАУ ДО ДЮСШ ст. Калининской

Протокол № 1 от 30.08.2022 года \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.И. Дубко

 Приказ № 63 от 01.09.2022 года

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (46 НЕДЕЛЬ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки | Соотношение объемов обучения по предметным областям | Общий объем учебной нагрузки (в часах)  | Самостоятельная работа (в часах) | Учебные занятия (в часах) | Аттестация (в часах) | Распределение по учебным часам |
| Базовый уровень |
| Теоретические  | Практические | Промежуточная | Итоговая | 1-й год | 2-й год | 3-й год | 4-й год | 5-й год | 6-й год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  |  | % | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. |
|  | Общий объем часов: | 100 | 2024 | 74 | 201 | 1749 | 30 | 30 | 276 | 276 | 276 | 368 | 368 | 460 |
| 1.  | Обязательные предметные области | **75** | **1516** | **51** | **201** | **1264** | **30** | **30** | **206** | **206** | **206** | **276** | **276** | **346** |
|  | Теоретические основы физической культуры и спорта | 10 | 201 |  | 201 |  |  |  | 27 | 27 | 27 | 37 | 37 | 46 |
| 1.2. | Общая физическая подготовка | 30 | 607 | 13 |  | 594 |  |  | 83 | 83 | 83 | 110 | 110 | 138 |
| 1.3. | Избранный вид спорта: | **35** | **708** | **38** |  | **670** | **30** | **30** | **96** | **96** | **96** | **129** | **129** | **162** |
| 1.3.1 | Тренировочные мероприятия | 23 | 465 | 31 |  | 434 |  |  | 63 | 63 | 63 | 85 | 85 | 106 |
| 1.3.2 | Физкультурные и спортивные мероприятия | 6 | 123 | 7 |  | 116 |  |  | 17 | 17 | 17 | 22 | 22 | 28 |
| 1.3.3 | Иные виды практических занятий | 3 | 60 |  |  | 60 | 30 | 30 | 8 | 8 | 8 | 11 | 11 | 14 |
| 1.3.4 | Промежуточная и итоговая аттестация | 3 | 60 |  |  | 60 |  |  | 8 | 8 | 8 | 11 | 11 | 14 |
| 2. | Вариативные предметные области  | **25** | **508** | **23** |  | **485** |  |  | **70** | **70** | **70** | **92** | **92** | **114** |
| 2.1. | Различные виды спорта и подвижные игры | 10 | 201 | 7 |  | 194 |  |  | 27 | 27 | 27 | 37 | 37 | 46 |
| 2.2. | Развитие творческого мышления | 2 | 41 |  |  | 41 |  |  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 2.3. | Национальный региональный компонент | 2 | 41 |  |  | 41 |  |  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 2.4. | Специальные навыки | 9 | 184 | 16 |  | 168 |  |  | 25 | 25 | 25 | 34 | 34 | 41 |
| 2.5. | Спортивное и специальное оборудование | 2 | 41 |  |  | 41 |  |  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
|  | Сводные данные: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Теоретические занятия |  | 201 |  |  |  |  |  | 27 | 27 | 27 | 37 | 37 | 46 |
| 4. | Практические занятия |  | 1689 |  |  |  |  |  | 231 | 231 | 231 | 307 | 307 | 382 |
| 5. | Самостоятельная работа |  | 74 |  |  |  |  |  | 10 | 10 | 10 | 13 | 13 | 18 |
| 6. | Аттестация |  | 60 |  |  |  |  |  | 8 | 8 | 8 | 11 | 11 | 14 |
| 6.1. | Промежуточная |  | 30 |  |  |  |  |  | 4 | 4 | 4 | 6 | 5 | 7 |
| 6.2 | Итоговая |  | 30 |  |  |  |  |  | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ИТОГО |  | 2024 |  |  |  |  |  | 276 | 276 | 276 | 368 | 368 | 460 |

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (46 НЕДЕЛЬ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки | Соотношение объемов обучения по предметным областям | Общий объем учебной нагрузки (в часах)  | Самостоятельная работа (в часах) | Учебные занятия (в часах) | Аттестация (в часах) | Распределение по учебным часам |
| Базовый уровень |
| Теоретические  | Практические | Промежуточная | Итоговая | 1-й год | 2-й год | 3-й год | 4-й год | 5-й год | 6-й год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|  |  | % | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. |
|  | Общий объем часов: | 100 | 2024 | 74 | 201 | 1749 | 30 | 30 | 276 | 276 | 276 | 368 | 368 | 460 |
| 1.  | Обязательные предметные области | **75** | **1516** | **51** | **201** | **1264** | **30** | **30** | **206** | **206** | **206** | **276** | **276** | **346** |
|  | Теоретические основы физической культуры и спорта | 10 | 201 |  | 201 |  |  |  | 27 | 27 | 27 | 37 | 37 | 46 |
| 1.2. | Общая физическая подготовка | 30 | 607 | 13 |  | 594 |  |  | 83 | 83 | 83 | 110 | 110 | 138 |
| 1.3. | Избранный вид спорта: | **35** | **708** | **38** |  | **670** | **30** | **30** | **96** | **96** | **96** | **129** | **129** | **162** |
| 1.3.1 | Тренировочные мероприятия | 23 | 465 | 31 |  | 434 |  |  | 63 | 63 | 63 | 85 | 85 | 106 |
| 1.3.2 | Физкультурные и спортивные мероприятия | 6 | 123 | 7 |  | 116 |  |  | 17 | 17 | 17 | 22 | 22 | 28 |
| 1.3.3 | Иные виды практических занятий | 3 | 60 |  |  | 60 | 30 | 30 | 8 | 8 | 8 | 11 | 11 | 14 |
| 1.3.4 | Промежуточная и итоговая аттестация | 3 | 60 |  |  | 60 |  |  | 8 | 8 | 8 | 11 | 11 | 14 |
| 2. | Вариативные предметные области  | **25** | **508** | **23** |  | **485** |  |  | **70** | **70** | **70** | **92** | **92** | **114** |
| 2.1. | Различные виды спорта и подвижные игры | 10 | 201 | 7 |  | 194 |  |  | 27 | 27 | 27 | 37 | 37 | 46 |
| 2.2. | Хореография и (или) акробатика | 4 | 81 |  |  | 81 |  |  | 11 | 11 | 11 | 15 | 15 | 18 |
| 2.3. | Развитие творческого мышления | 2 | 41 |  |  | 41 |  |  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 2.4. | Национальный региональный компонент | 2 | 41 |  |  | 41 |  |  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
| 2.5. | Специальные навыки | 5 | 119 | 16 |  | 103 |  |  | 14 | 14 | 14 | 19 | 19 | 23 |
| 2.6. | Спортивное и специальное оборудование | 2 | 41 |  |  | 41 |  |  | 6 | 6 | 6 | 7 | 7 | 9 |
|  | Сводные данные: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Теоретические занятия |  | 201 |  |  |  |  |  | 27 | 27 | 27 | 37 | 37 | 46 |
| 4. | Практические занятия |  | 1689 |  |  |  |  |  | 231 | 231 | 231 | 307 | 307 | 382 |
| 5. | Самостоятельная работа |  | 74 |  |  |  |  |  | 10 | 10 | 10 | 13 | 13 | 18 |
| 6. | Аттестация |  | 60 |  |  |  |  |  | 8 | 8 | 8 | 11 | 11 | 14 |
| 6.1. | Промежуточная |  | 30 |  |  |  |  |  | 4 | 4 | 4 | 6 | 5 | 7 |
| 6.2 | Итоговая |  | 30 |  |  |  |  |  | 4 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|  | ИТОГО |  | 2024 |  |  |  |  |  | 276 | 276 | 276 | 368 | 368 | 460 |

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД (46 НЕДЕЛЬ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки | Соотношение объемов обучения по предметным областям | Общий объем учебной нагрузки (в часах)  | Самостоятельная работа (в часах) | Учебные занятия (в часах) | Аттестация (в часах) | Распределение по учебным часам |
| Углубленный уровень |
| Теоретические  | Практические | Промежуточная | Итоговая | 1-й год | 2-й год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 15 | 16 |
|  |  | % | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. | час. |
|  | Общий объем часов | 100 | 1104 | 44 | 110 | 950 | 16 | 16 | 552 | 552 |
| 1.  | Обязательные предметные области | **78** | **860** | **30** | **110** | **720** | **16** | **16** | **430** | **430** |
|  | Теоретические основы физической культуры и спорта | 10 | 110 |  | 110 |  |  |  | 55 | 55 |
| 1.2. | Основы профессионального самоопределения | 15 | 166 |  |  | 166 |  |  | 83 | 83 |
| 1.3. | Общая и специальная физическая подготовка | 17 | 188 | 8 |  | 180 |  |  | 94 | 94 |
| 1.4. | Избранный вид спорта: | **36** | **396** | **22** |  | **374** | **16** | **16** | **198** | **198** |
| 1.4.1 | Тренировочные мероприятия | 17 | 188 | 16 |  | 172 |  |  | 94 | 94 |
| 1.4.2. | Физкультурные и спортивные мероприятия | 12 | 132 | 6 |  | 126 |  |  | 66 | 66 |
| 1.4.3. | Иные виды практических занятий | 4 | 44 |  |  | 44 |  |  | 22 | 22 |
| 1.4.4. | Промежуточная и итоговая аттестация | 3 | 32 |  |  | 32 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 2. | Вариативные предметные области  | **22** | **244** | **14** |  | **230** |  |  | **122** | **122** |
| 2.1. | Различные виды спорта и подвижные игры | 5 | 56 | 6 |  | 50 |  |  | 28 | 28 |
| 2.2. | Судейская подготовка | 6 | 66 |  |  | 66 |  |  | 33 | 33 |
| 2.3. | Развитие творческого мышления | 5 | 56 |  |  | 56 |  |  | 28 | 28 |
| 2.4. | Национальный региональный компонент | 2 | 22 |  |  | 22 |  |  | 11 | 11 |
| 2.5. | Специальные навыки | 2 | 22 | 8 |  | 14 |  |  | 11 | 11 |
| 2.6. | Спортивное и специальное оборудование | 2 | 22 |  |  | 22 |  |  | 11 | 11 |
|  | Сводные данные: |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Теоретические занятия |  | 110 |  |  |  |  |  | 55 | 55 |
| 4. | Практические занятия |  | 940 |  |  |  |  |  | 459 | 459 |
| 5. | Самостоятельная работа |  | 44 |  |  |  |  |  | 22 | 22 |
| 6. | Аттестация |  | 32 |  |  |  |  |  | 16 | 16 |
| 6.1. | Промежуточная |  | 16 |  |  |  |  |  | 8 | 8 |
| 6.2 | Итоговая |  | 16 |  |  |  |  |  | 8 | 8 |
|  | ИТОГО |  | 1104 |  |  |  |  |  | 552 | 552 |